

“Ajurvedsko masažno in negovalno olje Mysie je 100% zeliščno olje. Ne povzroča stranskih učinkov. Ne vsebuje alergenov, konzervansov, težkih kovin ali škodljivih kemikalij. Ni testirano na živalih.”

**MYSIE**[®]

AYURVEDSKO MASAŽNO
IN NEGOVALNO OLJE

PROIZVAJA, UVAŽA IN DISTRIBUIRA:

Jana Novak s.p. Kozmetika
Lepa cesta 1, 6320 Portorož, Slovenija

KONTAKT:

Jana Novak
tel: +386 (0)41 321 487
e: info@mysie.si
w: www.mysie.si



**MYSIE**[®]

YIN

SESTAVINE:

Andropogon zizanioides root oil, Onosma echinoides seed oil, Cinnamomum cassia bark extract, Sesamum indicum seed oil Nardostachys Jatamansi oil, Olea europaea seed oil, Mentha viridis oil, Thymus vulgaris seed oil, Juniperus communis fruit oil, Santalum album wood extract, Cinnamomum camphora steam extract, Asparagus racemosus root extract, Calendula officinalis flower extract, Azadirachta indica leaves extract, Embilica officinalis fruit extract, Triticum vulgare germ oil, Myristica fragrans fruit oil, Rosa centifolia flower oil, Eugenia caryophyllus flower oil, Prunus amygdalus dulcis flower oil, Vitis vinifera grape seed oil, Pelargonium graveolens flower oil, Pier longum fruit extract, Ocimum basilicum leaves extract, Daucus carota sativa oil, Citronelol, Linalol, Geraniol

WWW.MYSIE.SI
WWW.KOZMETIKAJANA.SI



MY SIE®

Uporaba Ajurvedskega masažnega olja Mysie Yin

Mysie ajurvedsko masažno olje je izdelano po starih ayurvedskih receptih, ki so jih zapustili indijski modreci. Je mešanica 21 zelišč.

Najpomembnejši sestavini olja sta: AMLA (amalaki) je indijska kosmulja (*Emblicca officinalis*), ki jo štejemo za najbolj koncentrirano obliko antioksidanta vitamina C. Deluje kot močno pomlajevalno sredstvo. Vzdržuje našo vitalnost. Vzpodbuja detoksikacijo telesa. Krepi lasišče. GERANIJA uravnava ravnovesje kože, jo umirja in neguje. Deluje razstrupljevalno, odpravlja celulit in sprošča napetosti.

♦ MASAŽA:

Olje lahko uporabljamo pri klasični masazi ali katerikoli terapiji, kjer se uporabljajo olja. Z njim se lahko masiramo vaskodnevno.

♦ OBRAZ:

Nekaj kapljic vmešamo v kremo ali naneseemo samo olje neposredno na obraz. Koža postane napeta in gladka. Izboljša se njen tonus (pazimo, da olje ne pride v stik z očmi).

♦ JOGA:

Pred meditacijo ali po jogi naneseemo olje na čelo, teme, sence, tilnik in dekolte.

♦ NESPEČNOST:

Z blazinicami prstov naneseemo olje in ga lahko vtiramo v sence, tilnik, dokler ne občutimo sproščenosti.

♦ GLAVA IN LASIŠČE:

Z blazinicami prstov naneseemo olje in ga lahko vtiramo v sence, čelo, teme in tilnik. Lahko tudi na mokro lasišče. Tako lasje ostanejo močni in svileni gladki.

♦ ŠPORT IN REKREACIJA:

Po vsaki športni ali fizični aktivnosti ga naneseemo in rahlo vmasiramo na utrujene predele telesa. Takoj občutimo lahkotnost.

♦ PRSA IN DEKOLTE:

Vidno učinkuje na kožo prsi in dekolteja. Koža postane čvrsta in napeta.

♦ CELULIT:

Zmanjšuje vidnost celulita in pospešuje cirkulacijo. Z masažnimi gibi ga vtiramo v predele telesa s celulitom, dokler ga koža ne absorbira.

♦ V PRIMERU KRČEV IN SKLEPNO-MIŠIČNIH BOLEČIN:

Olje vtiramo in vmasiramo v mišice ter sklepe.

SESTAVINE:

1. ANDROPOGON ZIZANOIDES (VETIVER) ima naravne hladilne učinke. Zmanjšuje napetost in stres. Globoko sprošča in pomirja. Pomaga pri koncentraciji in utrujenosti.
2. ONOSMA ECHIOIDES (JAVORKIN RDEČI KOREN) pomaga pri nekaterih kožnih nevspečnostih. Telesu zagotavlja moč in ga poživlja.
3. CINNAMOMUM CASSIA (CIMET) daje energijo in izboljšuje cirkulacijo. Pripravi in ogreje mišice za učinkovito stimulacijo.
4. SESAMUM INDICUM (SEZAM) povečuje hidracijo kože in zmanjšuje izgubo vode skozi kožo. Lasem povrne vitalnost in preprečuje izgubljanje vlage, hkrati pa lasje počasneje vpijajo vlago iz okolja.
5. NARDOSTACHYS JATAMANSI (INDIJSKI SPIKENARD) pomirja napetost in spodbuja zavest. Izboljšuje prožnost kože in ji vrača sijoč in zdrav izgled. Uporaben je kot tonik za lase, ki spodbuja njihovo rast in lesk.
6. OLEA EUROPAEA (OLIVA) pomaga pri raznih kožnih nevspečnostih, kot so modrice in lišaji. Mehča trdo kožo.

7. MENTHA VIRIDIS (POPROVA META) sprošča aromatične vonjave, ojača lase in daje prijeten vonj celemu telesu. Deluje tudi kot antiseptik.
8. THYMUS VULGARIS (TIMIJAN) kožo vlaži in ji daje prijeten vonj.
9. JUNIPERUS COMMUNIS (BRIN) uporabljamo v aromaterapiji, kadar sta potrebna segrevanje in stimulacija.
10. SANTALUM ALBUM (SANDALOVINA) deluje pomirjevalno in antiseptično. Pomaga pri nespečnosti, sprošča mišice, mehča in neguje suho kožo, nekoliko oži pore pri mastni in aknasti koži. Uporablja se tudi kot afrodisiak.
11. CINNAMONUM CAMPHORA (KAFRA) segreva kožo. Je zelo koristen pri blaženju bolečin in napetosti v sklepih in mišicah.
12. ASPARAGUS RACEMOSUS (BELUŠI) je splošno znan in uporaben kot tonik ali eliksir za splošno dobro počutje in vitalnost.
13. CALENDULA OFFICINALIS (OGNJIČ) ima izredno pomirjujoč učinek na vzdraženo kožo po britju, sončenju, depilaciji, pikih insektov in še nekaterih drugih vzrokih draženja kože.

14. AZADIRACHTA INDICA (INDIJSKA MELISA) ima terapevtske učinke pri ohranjanju in obnavljanju vitalnosti. Ima spodbujevalni efekt na limfni sistem. Spodbuja rast las in preprečuje njihovo prezgodnje sivenje las. Zaradi vsebnosti taninov se uporablja v šamponih, barvah in oljih za lase. Poživi telo in duha.
15. EMBLICA OFFICINALIS (AMLA) je bogat z vitaminom C in minerali. Kožo vlaži, čisti toksine iz tkiv in povečuje zaščito kože proti različnim infekcijam. Pomaga okrepiti sijaj in njeno prožnost. Plodovi vsebujejo visoko gostoto taninov (adstrigentno delovanje) in polifenolov (antioksidativno delovanje).
16. TRITICUM VULGARE (PŠENIČNI KALČKI) učinkovita pri mišičnih in sklepnih težavah. Olje iz semen uporabljamo za ohranjanje zdrave kože in proti prezgodnjemu sivenju las.
17. MYRISTICA FRAGRANS (MUŠKATNI OREŠČEK) je dišava, ki prinaša radost in harmonijo tistemu, ki jo uporablja. Učinkovita je proti celulitu.