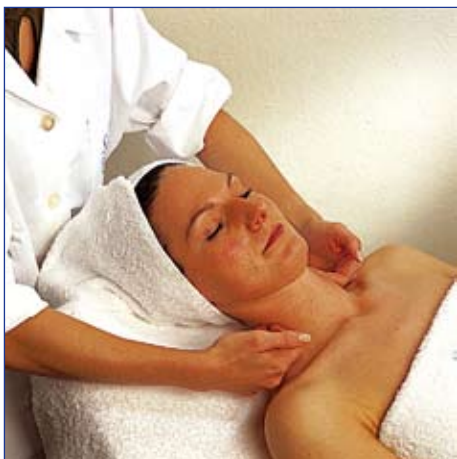


Nega kože po poletju

↳ Avtorica: **Jana Novak**
Farmaceutski in kozmetični tehnik

Vroči poletni dnevi so mimo. Tudi v takih dneh je naša koža opravila mnogo dela v korist celotnega telesa. In ker se lepota začne z zdravo kožo, ji namenimo posebno nego tudi po poletju, da jo pripravimo na hladnejše jesenske in zimske dni.

Poletni močni in čedalje nevarnejši sončni žarki, prodirajo globoko v kožo in tanjšajo povrhnjico, poškodujejo vlakna elastina in kolagena, povzročajo opekline. Vlaga iz povrhnjice pospešeno izhlapeva. Koža se sesede, s pritiskom vpliva na mikrocirkulacijo, tako da celice ne dobijo dovolj hranilnih snovi, zato pospešeno nastajajo gube, alergije idr. Zaradi (pretiranega) sončenja kožne celice izgubljajo sposobnost zadostnega shranjevanja vode. Koža postaja vse tanjša, trda in neelastična. To je čas, da si privoščite piling. Bojazen, da bo izginila vsa težko pridobljena zagorelost, je odveč. Obstojnost zagorele polti se s tem celo podaljša. Po pilingu je koža lepša in mehkejša.



SONČNIČNI PILING za normalno in suho kožo.

Potrebujemo: eno žlico mletih sončničnih semen in eno žlico jabolčne kaše. Sestavinizmešamo, da dobimo pasto, ki jo nato masiramo po obrazu in vratu. Pustimo na koži še 10 minut, da se olja sončničnih semen sprostijo in vpijejo v kožo. Nato speremo s toplo vodo.

V primeru mastne kože uporabimo **PŠENIČNI PILING**. Zanj potrebujemo eno žlico pšeničnega zdroba in 30 ml vode. Sestavini skupaj premešamo in masiramo po obrazu in vratu, v večji količini tudi celo telo. Kožo nato namažemo z mlekom ali kremo, ki vsebuje kolagen, izvlečke aloe vere in vitamin E.

Nego obraza lahko nadgradimo z maskami, ki si jih sami pripravimo doma.

- **OVSENA MASKA:**

eno žlico ovsenih kosmičev zmešajte z malo vode, da dobite gostejšo zmes. Bogata je z vitaminom B in E.

- **MASKA IZ PIVSKEGA KVASA:**

Zmešajte del pivskega kvasa v prahu z dvema deloma tople vode. Vsebuje veliko vitamina B, aminokislin in mineralov.

- **MASKA ZA IZSUŠENO KOŽO:**

uporabite eno banano, olivno olje, med in jogurt, ki jih zmešate v primerno gosto zmes.

- **MASKA ZA MASTNO KOŽO:** uporabite sol, olivno olje, sok polovice limone.

Naštete maske nanesemo na kožo in pustimo delovati 10 minut. Speremo s tekočo vodo. Nazadnje nanesemo še tonik. Ta obnovi zaščitni kisli plašč (pH 4,5-5,5) in kožo "tonizira" (ploščate celice nabrekajo, poveča se volumen, zgornja plast kože postane nape-ta in vlažna). Ob koncu nanesemo še vlažilni serum in primerno kremo glede na tip kože.

Obiščete lahko bližnji kozmetični salon, kjer opravimo nežen piling. Pri hiperpigmentirani koži priporočamo bio-piling, ki je zelo intenziven, saj vidno odlušči zgornji sloj povrhnjice in s tem tudi moteče lise. Pri normalno pigmentirani koži priporočamo uporabo bio-pilinga v manj intenzivnejšem luščenju tako, da povrhnjico v celoti le obnovimo in jo hkrati pripravimo na zimo.

Ob sami negi moramo posvetiti veliko pozornosti vlaženju kože. To opravimo z ultrazvokom (UZ), ki omogoča, da najgloblje prodremo do podkožja. Poudariti moramo pomen povrhnjice in ustnjice. Fluidi, ki jih uporabljamo za vlaženje so različni: hialuronska kislina, vitamini (C, B-complex, K, PP, E idr), allantoin, aloa vera, aminokisliline, alge, ki so zelo dobri vlažilci. Ob tem ne smemo pozabiti še na PAS (pozitivne aktivne substance), kot so olje žitnih kalčkov, svetlinovo olje, olje avokada, arašidov, korenja, makadamije, ... lecitin, Q10

vitamini, minerali, elastin ipd. Te aktivne substance preprečijo luščenje povrhnjice in jo zelo ojačajo. Dodamo še antioksidante selen, vitamina C in E ter olje grozdnih pešk.

Po UZ sledi masaža obraza, da še ostanek vlažilne-hranljive gelne mase utremo dokončno v kožo. Nato sledijo maske. Te so glede na tip kože različne. Zelo učinkovite so maske na bazi alg, v kombinaciji z rastlinskim kolagenom in elastinom.

Ni dovolj zase le »nekaj narediti«, potruditi se moramo, da naredimo prav tisto, kar si zaslužimo. Verjemite, da vas zdrava koža popelje k zadovoljstvu, ne glede njen tip, letni čas in starost.

Cool pogled

Lesketajoča bela senca na očeh bo preobrazila in dvignila vaš pogled - zelo enostavno, hitro in sveže, pravi znana modna kritičarka Newby Hands.

Tega leta najlepši trend ličenja, kateri je prišel iz modne piste na ulico, se imenuje nova bela.

Nikakor ga ne pomešajte s trendom ličenja 60. letih. Nova bela je sveža, čista in neskončna. Ko sva Karel Feld in jaz iskala ideje za revijo Chanela, sva bila oba navdušena nad starimi slikami filmskih div, kot Bette Davis, pravi vizažist James Kaliardos.

Pri uporabi belega svinčnika se moramo držati načela boljše manj kot več, saj je pri tem načinu ličenja pomembno osvetliti kožo in ne narediti bele podloge. Najbolje deluje na porjaveli koži. Zelo pomembno je, da nanošeno senčilo izenačimo s kožo, tako da dobimo iluzijo čiste svetlobe in ne retro look- a.

CACI International

LEPOTA PRIHODNOSTI

aparati za neoperativni lifting
obraza in oblikovanje telesa



ZASTOPNIK • LEA VIHAR MARGUČ S.P. • posredovanje in trgovina
Turnerjeva ul. 41, Maribor • Tel: 02 23 50 160, GSM: 051 217 627
www.caci-international.co.uk, • E-mail: leavmarguc@gmail.com