

# Nega suhe kože

↳ Avtorica: Jana Novak,  
farmacevtski in kozmetični tehnik

Približno 30 - 40% prebivalstva trpi za suho kožo. Gre za neravnovesje med izgubo in nadomeščanjem vode. Do tega stanja privedejo različni endogeni (genska predispozicija, hormonski vpilivi, biološko stanje kože, bolezni: nevrodermatitis, psoriaza, diabetes, ihtioza) ali pa eksogeni (vročina, mraz, vlaga, argesivna sredstva za umivanje, obsevanje, kemoterapija, dializa) dejavniki. Ti dejavniki pa vplivajo na povečano tveganje za alergijo in dovzetnost do ecemov.

Suha koža je zategnjena, se lušči, je hrapava, več ali manj občutljiva, razpokana ter pogosto nadražena (pordela, vneta). Moramo pa opozoriti, da je suha koža lahko tudi pri raznih ekcematoznih stanjih, vendar tu terapija sodi v roke zdravnika.

Suha koža je stanje, ki ga skupaj s porušitvijo zaščitne bariere lipidov ter keratina v nižjih plasteh vrhnjice povzroča pomanjkanje vode v zgornji plasti kože (rožena plast). Tako kožo je potrebno negovati z dovolj mastnimi kremami. Suha koža potrebuje vlago, hkrati pa tudi sposobnost, da to vlago veže. Koža ima že sama po sebi posebne snovi, ki so sposobne vezati vlago (t.i. NARAVNI VLAŽILNI FAKTOR), med kateri-

mi so najpomembnejši: proste aminokisliline (serin, citrulin), natrijeva sol pirolidinkarboksi kisline, azospojnie (sečnina, glukozamin, kreatinin), elektroliti (natrij, kalcij, kalij, magnezij, fosfati, kloridi, laktati). Pomembna je nega suhe kože pozimi, kajti nizka relativna vlažnost v ozračju, centralno ogrevanje in mraz dodatno izsušijo kožo. Suha koža pa je na udaru tudi poleti, saj sonce in klimatske naprave prav tako negativno vplivajo na njen normalni videz. Rečemo lahko, da so za nastanek suhe kože odgovorni:

- zmanjšana vsebnost lipidov,
- zmanjšana vsebnost vode,
- prekomerna izguba vlage.

Nega suhe kože:

1. Uporaba TONIKA, da uravnamo naravni zaščitni plašč, ga ojačamo, da ta prepreči izhlapevanje vlage.
2. Uporaba LIPIDOV (maščobne nenasičene kisline, voski, skvalen, ipd)
3. Uporaba NARAVNIH OLJ (avokadovo, mandeljevo, jojobino, koruzno, oljčno, sojino, žafranovo, lanolin)
4. Zaščitno nalogo kože lahko povečamo tudi z vnosom fosfolipidov, sfingolipidov in ceramidov, ki prispevajo k dolgotrajni obnovi kože in njeni navlaženosti.



5. Uporaba NARAVNIH VLAŽILNIH FAKTORJEV (glicerol, sečnina, hialuronska kislina, alfa hidroksi kisline, vitamin E)

6. Uporaba močnih REGENERATORJEV (če pride do razpok uporabimo PENTENOL oz. VITAMIN B5).

Navedene pripravke dobite v kremah za suho kožo, brezalkoholnih tonikih, serumih, raznih ampulah, ipd. V kozmetičnem salonu pa navedene substance in ostalo zelo uspešno utiramo z ULTRA ZVOKOM vse do podkožja, tako, da kožo dejansko globinsko navlažimo in nahranimo. Pri uporabi ULTRA ZVOKA se mehanično ustvarja mikromasaža, s pospešeno celično menjavo snovi, posledično vpliva na boljšo prekrvavljenost in večjo preskrbo s kisikom, kar privede do boljše REGENERACIJSKE SPOSOBNOSTI.