

Tik pred polnočjo

Avtorica: Jana Novak,
Ličenje: Maja Grbec

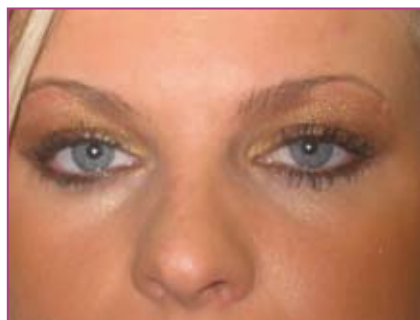
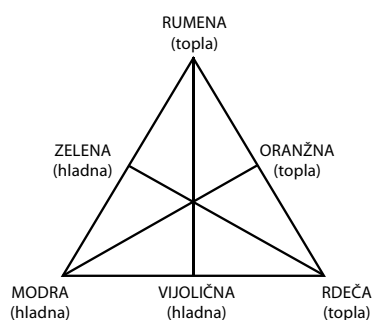
Bližajo se praznični trenutki in temu sledi veliko število prireditev, kolektivnih zabav, srečanj ter slavnostnih večerij. Vsekakor si vsaka ženska želi izgledati lepo in biti urejena. Poleg lepe obleke, frizure in najmodernejših čevljev ima veliko vlogo tudi make up. Make up - kot s tujko rečemo ličenju - moramo prilagoditi vsaki osebnosti posebej, zato je pomembno poznavanje različnih tipov žensk. Pozorni smo na: barvo polti, las, oči, obliko obraza in starost.

Ločimo dva osnovna tipa:

HLADNI TIP: bela, voskasta, olivno-rumena barva polti, modre ali zelene oči, lasje se pri lasišču modrikasto svetijo (blond),

TOPLI TIP: zlato-rjava, marelična polt, rjave ali rjavo-zelene oči, rdečkast lesk las (temni lasje).

Za lažje določanje in izbiro barv, ki jih uporabljamo pri ličenju hladnega oziroma toplega tipa ženske, nam je lahko v pomoč trikotnik s komplementarnimi in sekundarnimi barvami.



Čeprav obstaja osnovni, enostavni make up, moramo vedeti, da na ličenje ZELO VPLIVAJO MODA, BARVA OBLAČILA, ZNAČAJ IN NAMEN OZ. PRILOŽNOST, za katero se naličimo (dnevno, večerno, za koncert, gledališče, zabavo itd.). Če pri ličenju tega ne upoštevamo, je rezultat lahko zelo smešen. Pri ličenju pa je pomembna še ena tipologija, ki osebo loči na:

ŠPORTNI TIP: oblači se predvsem v hlače, ima rada kratke lase, nevpadljivo barvo las, krajše nohte, nizke pete, ima zagorelo polt

Ličenje: uporabljamo naravne svetle barvne odtenke (bež do temno - rjave), glose za ustnice v naravnih odtenkih (brez šminke).

ROMANTIČNI TIP: izrazito dolgi lasje, nekoliko daljše obleke in za spoznanje višje pete, svetle polti

Ličenje: uporabljamo nežne odtenke, da polt ostane svetla; šminka in barva za sence so nežne, nikoli ne uporabljamo grobih, temnih obrob.

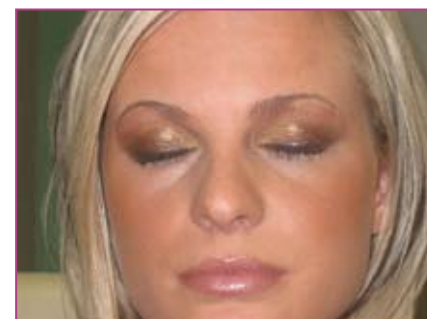
KLASIČNI, ELEGANTNI TIP: v to skupino uvrščamo predvsem poslovne ženske, oblečene v kostime umirjenih barv, z vedno urejeno pričesko; šminka za ustnice

je poudarjena, nohti dolgi

FEMINILNI, ŽENSTVENI TIP: deluje precej izzivalno, nosi visoke pete, oprijete obleke, močne barve oblačil in las

Ličenje: uporabimo močne barve ličil, vendar pazimo na usklajenost senčila za veke in rdečila za ustnice. Če en del močno naličimo, mora biti drugi del obraza umirjen; uporabljajo se močnejše obrobe.

AVANTGARDNI TIP ŽENSKE: je drugačna od drugih. Ne ozira se na modo ali estetiko; je izredno samozavestna, oblači se ekstrem-



no, tudi če se ji oblačilo ne poda. Ne pusti si svetovati. Navadno uporablja močne, temne barve ličil - črna, temno modro, temno vijolično.

TIP ŽENSKE, KINE NAJDE SVOJEGA STILA: niha med različnimi tipi in jo je treba postopoma usmerjati

Ličenje: začnemo z nežnimi spremembami.

LIČENJE ZA TISTE, KI NOSITE OČALA:

Očala MOČNIH OKVIRJEV: močno zarišemo obrvi, ličenje je izrazito.



NEŽNI OKVIRJI: postopek je nasproten.

OČALA ZA DALJNOVIDNOST: oči optično povečajo, zato uporabimo temne sence za veke; ne uporabljamo perl senčil, notranja črta na spodnji vekji naj bo nežne barve (ne črna).

OČALA ZA KRATKOVIDNOST: oči optično pomanjšajo, zato jih povečamo z nanašanjem svetila, mat senčil, z nežnimi obrisi in črno maskaro.

OČALA Z OBARVANIMI STEKLI: make up naj bo v kontrastu s stekli. Za očala z modro nianso stekel naj bo make up rjavo-bež.

Vedno upoštevamo obliko očal; rdečilo prilagodimo obrazu in šele potem očalom.

POSTOPEK LIČENJA:

Kožo najprej očistimo s čistilnim mlekom, navlažimo s tonikom in kot podlago naneseemo gel ali vlažilno kremo. Že prej bomo poskrbeli, da imamo oblikovane in populjene obrvi, saj poudarijo značilnosti obraza in osebnost. Ko se krema vpije, začnemo z nanosom KOREKTORJA, ki nam bo prekril razne nepravilnosti na obrazu, sledi TEKOČI PUDER, ki pa ga ne nanašamo kot kremo temveč vtremo s tapkanjem s konicami prstov ali vlažno gobico. Ton pudra bomo preverile na vratu, ki naj bo za odtenek svetlejši od barve kože. Nadaljujemo s PUDROM V PRAHU, ki ga naneseemo z gobico po celem obrazu, da vse skupaj fiksiramo. Na koncu še zabrišemo s čopičem

nad ličnico, in sicer z odtenkom temnejšim pudrom v kamnu, kar bo ličnico primerno poudarilo.

Če so naše OBRVI svetlejše barve, jih lahko poudarimo s svinčnikom, barva pa naj bo nekoliko milejša od barve las .

Okoli kot ogledalo ženske notranjosti mora biti primerno ovrednoteno s pomočjo perla SENČIL ZA VEKE. Oči obrobimo s svinčnikom temnejše barve, ki ga nato zabrišemo. Senčila za veke največkrat med seboj mešamo, in sicer vsaj po dve ali več različnih. Z debelejšim čopičem svetlejšo senčilo naneseemo na notranjo stran veke, nato pa z ostrim čopičem naneseemo temnejšo



senčilo na zunanjo stran veke. Senco zabrišemo proti zunanjemu kotu očesa. Kot sem že omenila, lahko malo pretiravamo z močnejšimi barvami in bleščicami, saj gre za večerni make up .

MAČJE OČI spodnjo veko lahko obrobimo s črno, kar naredi privlačnejši pogled bolj orientalski, majhne oči pa navidezno povečamo z belo barvico.

IZBULJENE OČI na zgornjo veko naneseemo temno senčilo in ga zabrišemo proti sencam in zgornjemu delu očesa.

Pri **UDRTIH OČEH** nanašamo ličila svetlih tonov, sledi maskara, ki jo

naneseemo tudi na spodnje trepalnice.

Ostanejo še **USTNICE**, ki pa so ogledalo zunanosti, senzualnosti in komunikacije; obrobimo jih s svinčnikom, lahko tudi nekoliko povečamo, vendar svinčnik ne sme biti pretemen. Naj bo usklajen s šminko. Povlecite še glos, ki je zelo priljubljen. Ustnicam daje bleščeč sijaj in jih naredi popolnejše, lahko pa popolnoma nadomesti šminko, če želimo naravnejši izgled ustnic .

Na splošno naj bi veljalo pravilo, da so bolj poudarjene oči ali ustnice. Na koncu še malo osvetlimo obraz s pudrom v prahu predvsem čelo in nos .

Najbolje je, da izbiramo barve senčil glede na to, kakšne barve bo obleka in kakšen tip smo (lasje, oči). Če se odločimo za tople barve (rjava, marelična, zlata) senčil, naj bo v takih barvah tudi šminka, če pa nam bolj ustrezajo hladne barve (modra, vijolična, roza), bomo izbrali tudi takšno šminko .

Letošnji trend za zimo 2006/2007 narekuje močan temen make up, kar pomeni, da ne sme manjkati črni eye liner, temnejša senčila od temno sive do črno - bele, rjavo - zlate odtenke posute z bleščicami na vekah, podočnjakih in ličnicah ter ogromno maskare v več slojih. Poudarjene so predvsem oči. Če boste pretiravale ali ne, je stvar posameznika, pomembno pa je, da se boste naličene dobro počutile in si bile všeč.

Želimo vam veliko veselja pri ličenju in čudovito najdaljšo noč, ki jo pričakajte urejene in mladostne.

JANA NOVAK, farmacevtski in kozmetični tehnik

MAJA GRBEC, zdravstveni in kozmetični tehnik

Kozmetika JANA NOVAK
Lepa cesta 1, 6320 Portorož
05/6745257,041/321487